

# DONES Y TALENTOS



**TALENTO:** Habilidad y actitud que poseemos de modo innato, que nos sale fácil y natural.  
Cuando lo practicamos nos hace disfrutar y desaparece la noción del tiempo.

1. Dones y talentos que admiro en otros.

2. Escribo 3 tareas con las que:

Disfruto	NO disfruto, pero me salen bien	Detesto / Me agotan	No suelo hacer, pero me gustaría hacer

3. ¿En qué era buen@ de pequeñ@?

(Cantar, pintar, contar chistes, jugar a un deporte, matemáticas, montar cosas, cuidar animales, ahorrar dinero,...)

4. ¿Qué haría sin que me pagaran?

5. ¿En qué cosas que hago me siento más valorad@ por los demás?

6. Repasa las respuestas anteriores y haz un círculo en aquellas tareas que:

Me gustan + Hago sin esfuerzo + Me dan energía

7. Pregunta en tu entorno: ¿Cuáles son las 3 cosas que más valoran en mí?

(Copia las palabras exactas sin interrumpir)

8. Comparto en ronda con el grupo mis talentos.

9. Escribo mi anuncio para **Girala.net** // **Gchange.fr** // **Airbnjune.org**

GRACIAS POR PARTICIPAR ¡!