

DONES Y TALENTOS

TALENTO: Habilidad y actitud que poseemos de modo innato, que nos sale fácil y natural.
Cuando lo practicamos nos hace disfrutar y desaparece la noción del tiempo

1. Dones y talentos que admiro en otros

2. Pregunta en tu entorno: ¿Cuáles son las 3 cosas que más valoran en mí?
(copia las palabras exactas sin interrumpir)

3. Lista de tareas con las que:

Disfruto	NO disfruto, pero me salen bien	Detesto / Me agotan	No suelo hacer, pero me gustaría hacer

4. ¿En qué era buen@ de pequeñ@?

(cantar, pintar, contar chistes, jugar a un deporte, matemáticas, montar cosas, cuidar animales, ahorrar dinero, ...)

5. ¿Qué haría sin que me pagaran?

6. ¿En qué cosas que hago me siento más valorado por los demás?

7. Haz un círculo en aquellas tareas que:

- Me gustan
- Hago sin esfuerzo
- Me dan energía

8. Comparto en ronda con el grupo mis talentos.

9. Escribo mi anuncio para **Girala.net** // **Gchange.fr** // **Airbnjune.org**